

Korean Cooking Workshop

Bibimbab(ビビンバ)、Kongnamul Kuk(大豆もやしのスープ)の作り方をワークショップで一緒に作ってみませんか? UFRAの長年メンバーでもあり韓国出身役員のMika OtsukaさんとYoonsue Mannagaさんによる料理教室です。エプロン、スカーフ、手ぬぐいと参加費500円をお持ちの上ご参加ください。

日時: 10月28日 土曜日 午前10時半から1時半

参加人数: 20名様まで

場所: 高洲公民館

ご予約は浦安市役所 047-351-1111 (内線 14108) まで。

Global Festival

恒例の浦安市 Global Festival を11月18日(土) 午前10:00~午後3:00に開催いたします。このお祭りは市とさまざまな国との交流を表す大切なイベントです。今年もUFRAブースにてチャリティーベイクセールを行います。またUFRAは神田外語大学のタイ音楽及びダンスクラブの後援をします。詳しくは来月号及びFacebookにてお知らせします。

UFRA Art Exhibition に参加しませんか

毎年開催しているUFRA Art Exhibitionを11月末に行います。絵画、写真、スケッチ等を是非展示してください! 詳しくはUFRA事務局までお問合せください。

Indonesian Culture Day

9月9日、土曜日、UFRAはIndonesian Culture Dayとしてインドネシアの文化を浦安文化会館にて披露しました。Monika Furuhataさんとその素晴らしいメンバーによる企画は150名以上の参加者を講演"Indonesia Today"として魅了しました; Pencak Silat というインドネシアの武術、伝統的なバリ、ジャヴァ、バタックダンスや音楽、そしてAngklungアンサンブルを演奏・披露頂きました。パフォーマンスを満喫した後は、手作りのインドネシア家庭料理とお菓子(Monika友人一同により)のブッフェスを楽しみました。インドネシアのお土産をお持ち帰りいただいたラッフルにより、Yayasan Sayap Ibu(インドネシアの身体に不自由がある子供達のチャリティー団体)へ寄付をすることができました。素晴らしい企画を実現してくれたMonika、司会としてご協力いただいた佐々木様、内田市長、インドネシア大使館よりお越しいただいたMr. Eko Santoso Junorと会場を準備いただいた浦安市役所の皆様のサポートに心より感謝します。

秋の Wine Tip: Nebbiolo

秋にぴったりのワインをお探ですか? 是非Nebbioloの葡萄で作られたワインをお試ください。ドライチェリー、バラの花びら、森の葉の香り、レザーとアニスの雰囲気(秋の食事にもぴったり)。爽やかな色味と舌触り、さっぱりした香りとフレッシュな酸味はPinot Noirを思わせるかもしれませんがNebbioloは小さな霧深い山地、北イタリアのPiemonteで作られています。BaroloとBarbarescoは最高の土と条件を兼ね備えた2つの街であり、100%Nebbiolo産のワインを作っています。若い時には渋くて難しい味であったのが、熟すると深くてリッチな味わいとなります。多くの生産者は今はより美味しく上手にワインを作っています。Barbarescoの方がBaroloより少しお手軽ですが、どちらも高級ワインとして知られています。4000円から6000円であれば、Bordeaux, BurgundyもしくはNapa Valleyの品よりは手に取りやすいでしょう。もう少しお手頃価格を求めるなら、Langhe NebbioloやNebbiolo d'Albaと表記された近隣で作られたワインをお試ください。

UFRA事務局: 浦安市役所 ローカルネットワーク部 浦安市猫実1-1-1

Tel:047-351-1111 (内線 1665) Fax:047-351-8600

新UFRAウェブサイト <http://www.urayasufra.org>

FaceBook <https://www.facebook.com/groups/175156219277961/>